

MEDISINSKE AVDELINGER:

Hver femte akuttinnleggelse gjelder KOLS



AKUTT: Ved flere sykehus får Dagens Medisin bekreftet at KOLS-pasientene nå utgjør minst 10–20 prosent av akuttinnleggelsene ved medisinske avdelinger. Arkivfoto

den så alvorlig at det kreves sykehusinnleggelse, settes pasienten tilbake. Vi publiserte i fjor en nordisk retrospektiv undersøkelse over nærmere 500 pasienter som hadde vært innlagt på grunn av forverring. Undersøkelsen viser at etter to år er 30 prosent av pasientene døde. Dersom vi kan hindre alvorlig forverring hos KOLS-pasienter, kan vi bremse utviklingen av sykdommen, sier Bakke.

– Hvilke tiltak kan settes inn for å unngå forverringene?

– Mens en akutt hjertepasient i dag kan få en rask avklaring, nødvendig behandling og deretter reise hjem etter et par dager, trenger KOLS-pasienten oftest minst en uke. Når KOLS-pasienten er dårlig, tar det tid. Ofte har pasienten hjerteproblemer i tillegg, sier Udjus.

– Også astmapasientene, som vi hadde mange av for 20 år siden, kunne behandles og reise hjem etter to-tre

– Rehabilitering med blant annet motivasjon og hjelp til røykestopp, fysisk aktivitet og samtalebehandling gir bedre livskvalitet. Vi vet enda mindre om hva dette har å si for sykdomsprogresjonen, sier Bakke.

Ifølge den nasjonale strategiplanen for KOLS, vurderes det å utvikle helhetlige behandlingsskjeder for KOLS-pasienter samt varierte modeller for rehabilitering.

TILBYR EGEN HJELPETELEFON

Sykehuset Asker og Bærum har et eget lungeteam ved medisinsk avdeling.

– Vi prøver å ta oss godt av KOLS-pasientene. De får et telefonnummer som de kan ringe ved forverring. De trenger ikke gå via fastlegen eller legevakt. Telefonen har vært et utrolig bra tiltak for dem. I tillegg har vi etablert en egen KOLS-skole. Denne har vi slitt med å holde liv i, blant annet fordi jeg er den eneste lungespesialisten her ved sykehuset. Men sykepleierne her gjør en glimrende jobb. Vi mener at KOLS-skolen forebygger reinnleggelse, sier Udjus.

Hanna Hånes
KOLS-pasienter utgjør nå opptil 20 prosent av akuttinnleggelsene ved medisinske avdelinger. Ved landets største lungeavdeling, Haukeland Universitetssykehus, står KOLS-pasientene for 50–60 prosent av akuttinnleggelsene.

10–20 prosent av akuttinnleggelsene ved medisinske avdelinger.

– Innleggelsene for KOLS gikk tilbake en tid hos oss, men så har det økt igjen det siste året. Vi kjenner ikke årsaken til dette, annet enn at KOLS generelt øker i samfunnet. Det kan være miljømessige årsaker og infeksjoner som har betydning for svingningene, men vi har hatt merkbart flere akutte KOLS-pasienter det siste året, sier seksjonsoverlege Erling Udjus ved Sykehuset Asker og Bærum. Halvparten av pasientene er kvinner.

Ved Norges største lungeavdeling på Haukeland universitetssykehus utgjør KOLS-pasienter 50–60 prosent av pasientene, opplyser assisterende avdelingssjef Per S. Bakke.

MANGE LIGGEDØGN

For et par tiår siden var det først og fremst hjertepasienter som trengte ambulans og intensiv sykehusbehandling. I tillegg var det mange innleggelse på grunn av akutt astma. I dag er det stadig oftere en KOLS-pasient som ligger i ambulansen, og vedkommende trenger mange døgn på å komme seg.

dager. KOLS-pasientene får lignende behandling som ved akutt astma, men de er mye dårligere og trenger lengre tid på sykehuset, bekrefter avdelingsoverlege Sjur Humerfelt ved Aker universitetssykehus.

30 PROSENT DØR ETTER TO ÅR

– En innleggelse for KOLS-forverring er en alvorlig situasjon. Er tilstan-

HENTER IKKE UT RESEPT

Pasienter med astma og KOLS lar ofte være å hente ut reseptene sine, viser en svensk studie. Resultatene viser at astma- og KOLS-pasientene henter ut færre enn halvparten av legemidlene de har fått forskrevet.

Studien viste ingen forskjeller på resultatet om uttakfølsomheten måltes manuelt via innsamlede reseptkopier, eller om informasjonen ble tatt ut av reseptdatabasen. Begge formene viste at bare mellom 28 og 35 prosent av disse pasientene hadde hentet ut et tilfredsstillende antall legemidler. (kh)

MARATON MED ASTMA

Undersøkelser viser at mange med astma tror at sykdommen er til hinder for et normalt, aktivt liv. I regi av et legemiddelfirma er ni astmatikere, etter fysiske tester, plukket ut til å delta i et trenings- og behandlingsopplegg der målet er å løpe New York maraton den 5. november.

I utgangspunktet ble 14 kandidater med moderat til alvorlig astma plukket ut til en samling på Toppidrettssenteret i Oslo på nyåret der utvelgelsen foregikk. (kh)



REDAKSJON . TELEFON 24 14 68 70 - FAKS: 24 14 68 71

Sjefredaktør/administrerende direktør:

Lottelise Folge 24 14 68 72

lottelise.folge@dagensmedisin.no

Bilagansvarlig: Tine Dommerud 24 14 68 74

tine.dommerud@dagensmedisin.no

Layoutansvarlig: Grete Søimer

Forsideillustrasjon: Olympus Norge AS

Markedsavdeling TELEFAKS: 24 14 68 81

Salgs- og markedsjef: Per-Erik Nygård 24 14 68 82

per.erik.nygard@dagensmedisin.no

Seniorkonsulent: Sissel Ellingsen 24 14 68 83

sissel.ellingsen@dagensmedisin.no

Trykkeri: Nr1Trykk