



Partner for bedre helse™

CHAMPIX™ 12 ukers kur

- hjelp til å overvinne
nikotinavhengighet
ved røykeslutt ¹⁻³



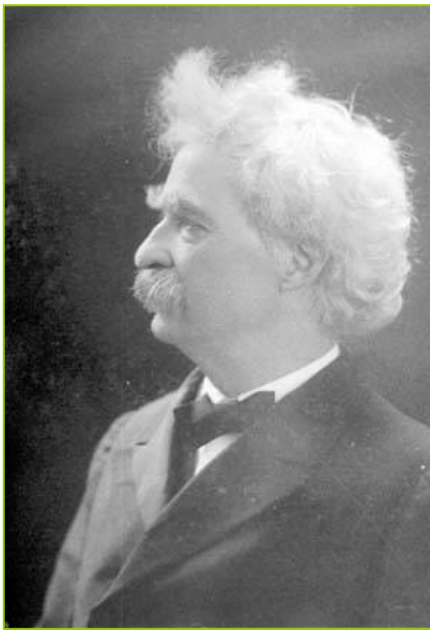
CHAMPIX
vareniklin



STYRKE TIL Å SLUTTE



“Quitting smoking is easy...
... I’ve done it hundreds of times.”
– Mark Twain



Viljen alene er ikke alltid nok...



Aftenposten.no Oslo 3°C
Klikk her for andre byer >

Abonnement A
Aftenposter

Alt innhold | Nyheter | Sport | Debatt | Økonomi | Kultur | Oslopuls | Forbruker | Reise | Mat & Vin | Været | sesam

Innenriks | Utenriks | Politikk | Klima | Oslo | USA-valget | Fakta | Utenriksblogg | Miljø | Viten | Kongelige | Helse | Siste 100 |

NYHETER UTENRIKS

Obama klarer ikke å stumpe røyken



Barack Obama i samtale journalist Tom Brokaw i programmet Meet The Press. FOTO: MEET THE PRESS

Barack Obama insisterer på at han har sluttet å røyke. I alle fall nesten.

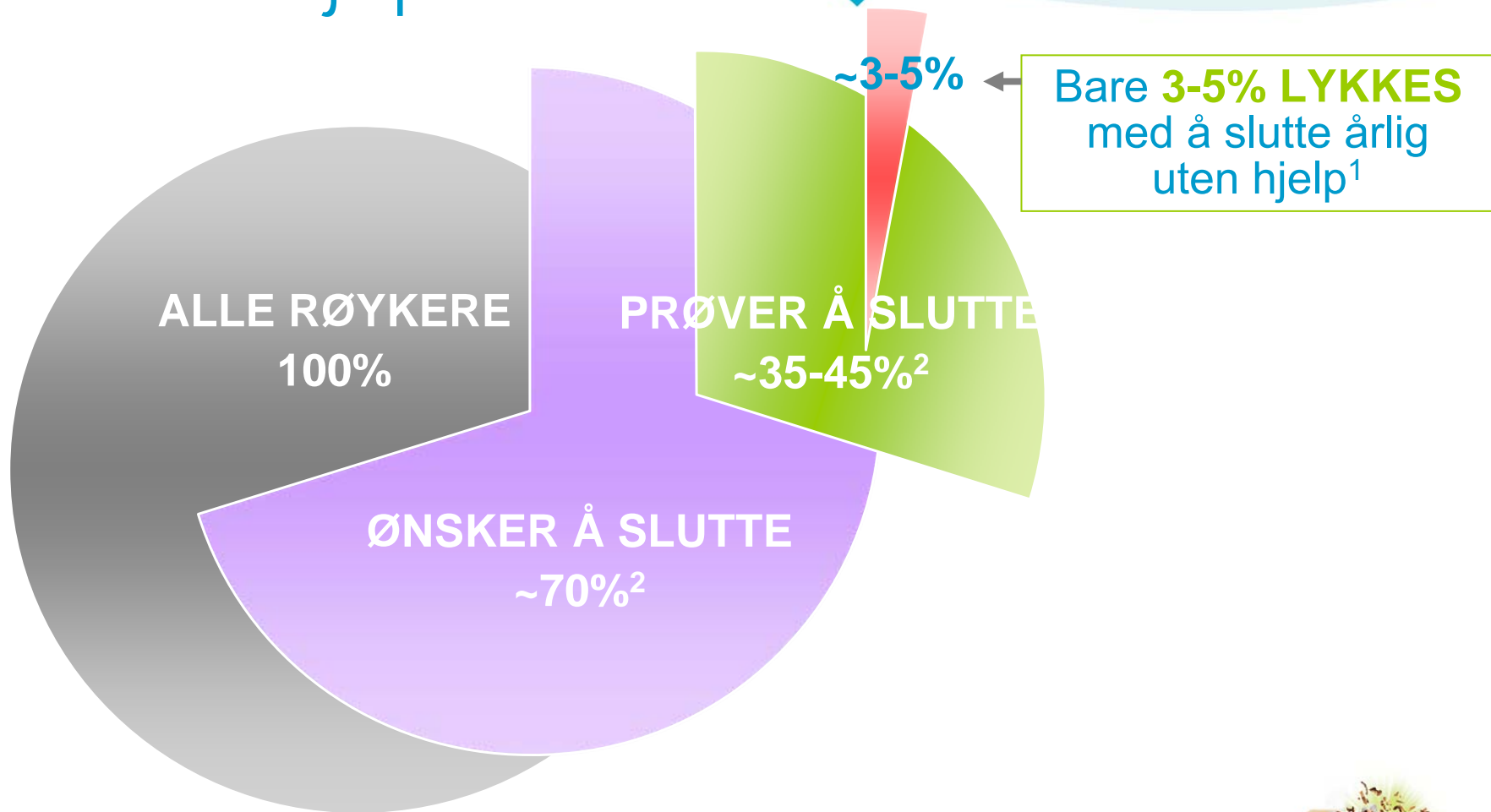
Les mer om Obama: Oppdatert: 07.12.08 kl. 20:00 Publisert: 07.12.08 kl. 19:44

De fleste forsøker
å slutte **5-7 ganger**
før de lykkes¹



1. Hughes JR. et.al. New treatments for smoking cessation. Ca Cancer J Clinic 2000; 50: 143-51.

Bare 3-5 % vil lykkes uten hjelp¹



Omarbeidet etter:

1. Hughes JR. et.al. Shape of the relapse curve and long-term abstinence among untreated smokers. *Addiction* 2004;99: 29-38.

2 Hughes JR. et.al. New treatments for smoking cessation. *Ca Cancer J Clinic* 2000; 50: 143-51.



"Allmennleger vil hjelpe flere til å bli røykfrie"



"- Leger ønsker å forebygge sykdommer som følger av røyking. Pasienter som røyker må kunne få hjelp til å slutte å røyke før helseskadene melder seg, mener Legeforeningen.

Det har lenge vært fastslått at allmennleger effektivt kan hjelpe pasienter til å slutte å røyke. Dette er en viktig jobb og vi må tilrettelegge enda bedre for dette, sier Jan Emil Kristoffersen, leder i Allmennlegeforeningen."

AKTUELT I FORENINGEN

Tidsskr Nor Legeforen 2008; 128:2000Nr. 17 / 11.september 2008



"Minimal intervensjon
bør gjennomføres ved alle egnede konsultasjoner" ¹

Røykestatus + tilbud om hjelp:

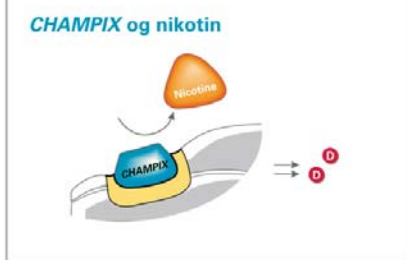
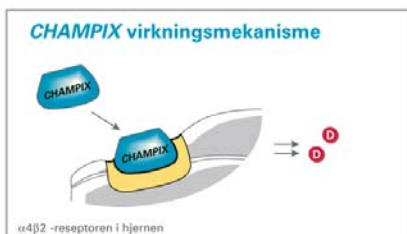
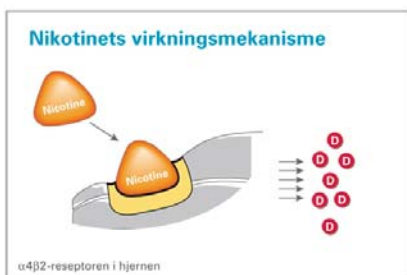
1. Røyker du?
2. Hva tenker du om det?
3. Jeg vil anbefale deg å slutte,
og jeg kan hjelpe deg!

1. Sosial- og helsedirektoratet. Røykeavvenning i primærhelsetjenesten; retningslinjer for primærhelsetjenestens arbeid med røykeavvenning. Juni 2004.

CHAMPIX®

– et nytt behandlingsprinsipp ved røykeslutt

Et nikotinfritt legemiddel med unik, todelt virkningsmekanisme



Champix® er en partiell agonist til $\alpha 4 \beta 2$ nikotin-acetylcholinreseptoren¹

- **Partiell agonist¹ – stimulerer:**
Gir en moderat frigjøring av dopamin, som reduserer røyketrang og lindrer avvenningssymptomer
- **Antagonist med høy affinitet¹ – blokkerer:**
Blokkerer nikotinresponsen slik at nytelsen og "belønningen" ved å røyke reduseres

CHAMPIX®
vareniklin
STYRKE TIL Å SLUTTE

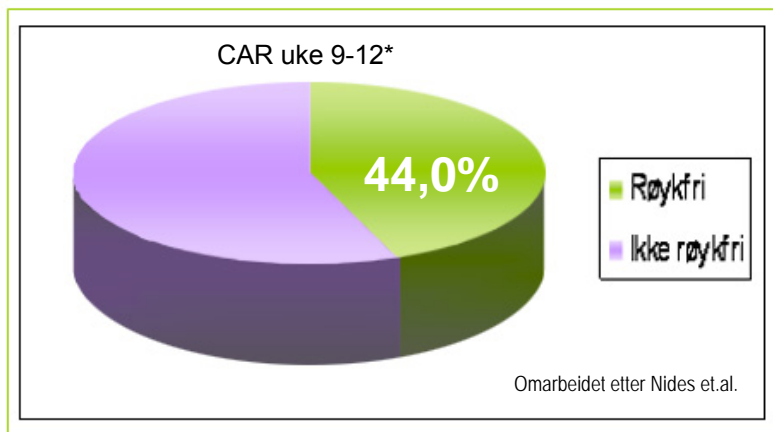


Champix -12 ukers behandling¹

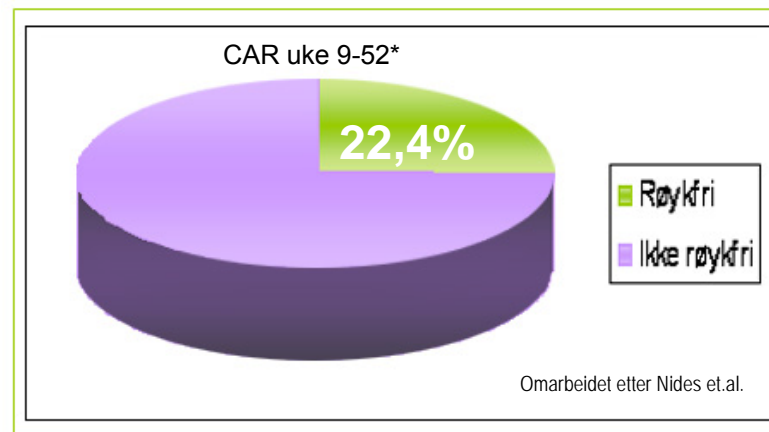


- gir styrke til å overvinne nikotinavhengighet¹

Røykfri ved behandling slutt, 12 uker¹



Varig røykfri målt etter 52 uker¹



*CAR= continous abstinence rate (sammenhengende røykfri)

12 uker Champix behandling (randomisert placebokontrollert, dobbelt blind)

Omarbeidet etter:

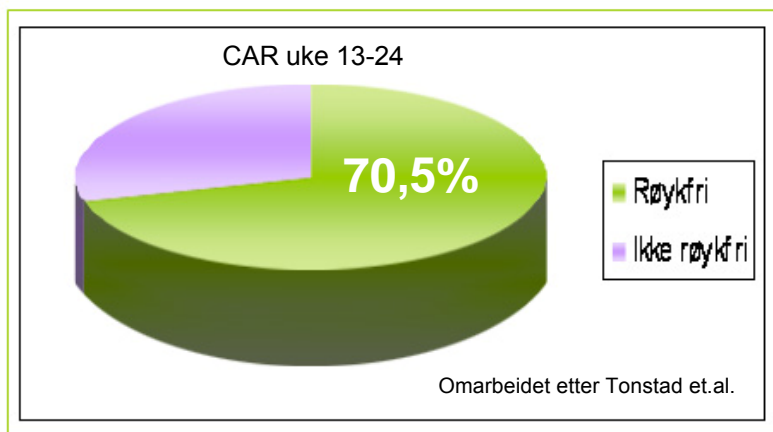
1.Nides M.et.al. Varenicline vs Bupropion SR or placebo for smoking cessation:
A Pooled analysis. AM J Health Behav 2008; 32(6):664-75.



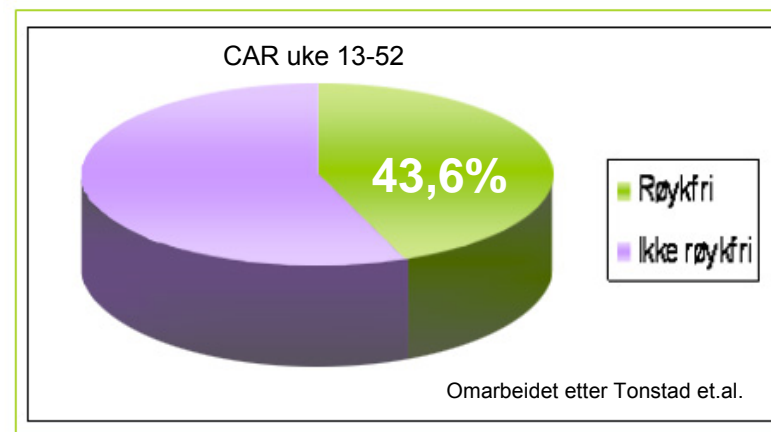
Champix -24 ukers behandling¹

Økt behandlingstid = Økt slutterate¹

Røykfri ved behandling slutt, 24 uker¹



Varig røykfri målt etter 52 uker¹



*CAR= continous abstinence rate (sammenhengende røykfri)

12 uker åpen Champix behandling + 12 uker tilleggsbehandling (randomisert placebokontrollert, dobbelt blind)

Omarbeidet etter:

1. Tonstad S.et.al. Effect of Maintenance therapy with Varenicline on Smoking cessation.
JAMA 2006;296 (1): 64-71.



Nikotinabstinens ved røykeslutt

– de mest vanlige symptomer^{1,2}



Effekter av røykeslutt (nikotinabstinens)¹

Abstinenssymptomer	Varighet	Insidens (%)
Lett hodepine/svimmelhet	< 48 timer	10
Søvnforstyrrelser	< 1 uke	25
Konsentrasjonsvansker	< 2 uker	60
Nikotinsug / røykesug ²	> 10 uker	70
Irritabel/aggressiv	< 4 uker	50
Depressiv	< 4 uker	60
Uro	< 4 uker	60
Økt appetitt	< 10 uker	70

1.Jarvis MJ. *BMJ* 2004; 328:277-279.

2.West R, Schiffman S. *Health Press* 2004:37.

CHAMPIX®

– vanligste bivirkninger
rapportert i kliniske, kontrollerte studier¹

Graden av seponering som skyldtes bivirkninger var på nivå med placebo^{1,2}

- Bare 2,5% seponerte behandling som følge av kvalme²

Bivirkninger ¹	CHAMPIX®	Placebo
Kvalme	28.6%	8.8%
Søvnforstyrrelser (Insomni)	13.8%	10.6%
Unormale drømmer	12.4%	4.5%
Hodepine	10.2%	8.7%
Obstipasjon	5.8%	2.2%
Munntørrhet	5.6%	4.1%
Svimmelhet	5.2%	4.6%
Flatulens	5,1%	2,5%

1. CHAMPIX Summary of Product Characteristics 2. Nides M.et.al. Varenicline vs Bupropion SR or placebo for smoking cessation: A Pooled analysis. AM J Health Behav 2008; 32(6):664-75.

Ved røykeavvenning, vær oppmerksom:



- *Behandlerne bør være oppmerksom på en eventuell utvikling av alvorlige depressive symptomer hos pasienter som behandles for røykeavvenning, og pasienten bør rettleides deretter.* Behandling med CHAMPIX bør avbrytes omgående hvis man ser agitasjon, nedstemthet eller endringer i atferd *som skaper bekymringer* hos legen, pasienten, familie eller helsepersonell, eller hvis pasienten utvikler selvmordstanker eller selvmordsatferd.
- Nedstemthet, dog sjelden med selvmordstanker og selvmordsforsøk, kan oppstå som følge av avbrutt nikotininntak. *Dessuten kan røykeavvenning, med eller uten farmakoterapi, resultere i en forverring av en underliggende psykiatrisk sykdom (f.eks. depresjon).*



CHAMPIX®

– en 12 ukers kur



Ny 4 ukers startpakning gjør det enkelt å dosere og titrere¹

Dag 1 – 3: 0,5 mg x 1

Dag 4 – 7: 0,5 mg x 2

Første røykfrie dag:  -gjørne fra dag 8



Fra dag 8: 1 mg x 2



Vedlikeholdspakning
2 x 56 tbl eller 1 x 112 tbl



Nye pakninger og priser - tilpasset 12 ukers kur¹



Pakning	Styrke	Antall tbl	Nye priser fra 1.juni
NY 4 ukers Startpakning	0,5 mg + 1 mg	53	744,20,-
4 ukers vedlikeholds pakning	1 mg	56	776,00,-
8 ukers vedlikeholds pakning	1 mg	112	1517,60,-
4 ukers pakning (redusert dose)	0,5 mg	56	776,00,-



Lege Per Nordmann
Spesialist i samfunnsmedisin

*Ola Nordmann
Skammekroken 4
1234 Røyken*

*Rp. Tbl Champix 0,5 mg/1mg
No.
- 1 x startpakning
- 2 x 56 tbl à 1 mg*

Dssn. Følg pakningsvedlegget

Røyken 01.10.2008

Lege Per Nordmann
Doktorgata 5
1010 Doktorstad
Tlf: 000 00 000
ID-nr 1000 000

CHAMPIX® og LifeREWARDS™

- gir kombinert hjelp til å slutte



- Pasienter som har fått resept på Champix kan enkelt melde seg på **LifeREWARDS™** uten noen ekstra kostnader
- **CHAMPIX®** reduserer **røykesuget**, **abstinenssymptomene** og opplevelsen av nytelse¹
- **LifeREWARDS™** hjelper brukere med **holdninger og vaner** dag for dag og gir aktiv hjelp og støtte tilpasset brukerens behov



CHAMPIX®
vareniklin
STYRKE TIL Å SLUTTE

A small illustration of a cigarette being crushed by a hand, symbolizing the end of smoking.

Enkel innmelding via internett

- batchnummer på startpakningen



- LifeREWARDS er et **GRATIS** program godkjent av Legemiddelverket, spesielt utformet for å støtte **CHAMPIX**pasienten på veien mot røykfrihet.
- Programmet LifeREWARDS består av en interaktiv personlig hjemmeside med **DAGLIGE ARTIKLER** og motiverende aktiviteter samt SMS tjeneste.
- LifeREWARDS varer i 16 uker. Det inkluderer 1 uke med forberedelser før sluttedatoen og gir ekstra støtte 24 timer i døgnet, **7 DAGER I UKEN**.



Behandlingsoppstart og registrering på LifeREWARDS' hjemmesider

- LifeREWARDS er gratis for brukere av **CHAMPIX**.
- Husk å informere dine **CHAMPIX**pasienter om dette gratis tilbudet.



- Pasienten får tilgang til programmet ved å registrere seg online på nettsiden www.liferewards.no. Pasienten oppgir batchkoden (pakningsnummer) som finnes på Champix startpakning.

1. Registrerer seg online på www.liferewards.no
2. Oppgir pakningsnummer (batchkodennummer) første gang (**Send Inn**)

Oppsummering



- **12 ukers Champix-behandling** kan hjelpe pasienten med å overvinne nikotinavhengighet ved røykeavvenning:¹⁻³
 - Reduserer **nikotinsuget**¹⁻³
 - Reduserer **abstinenssymptomene**¹⁻³
 - Reduserer **tilfredsheten** ved å røyke¹⁻³
- Hele **44%** har i studier vist å kunne være røykfri etter endt behandling, og nesten **èn av fire** lykkes med å forbli røykfri målt etter 52 uker (CAR uke 9-52)¹⁻³
- Enkelt paknings assortiment og dosering tilpasset **12 ukers kur** ⁴

